



# Speiseplan

O G S  
E L I S A B E T H S C H U L E



19.01. - 23.01.2026

*Montag:*

**Nudeln mit Bio-Tomatensoße**

[Enthält: GL, MI, LA, SE]

[gab es letzte Woche nicht, wegen Schulschließung und Tausch]



*Dienstag:*

**Geflügelbällchen in Rahmsoße, Bio-Salzkartoffeln und Fingermöhren**

[Enthält: GL, EI, SE, SN]

Grundsätzliches:

Alle Speisen sind immer ohne Schweinefleisch.

Es gibt täglich Gemüse/ Salat dazu. Obst bieten wir als Nachtisch oder Snack, oft sogar beides.

Wir versuchen, Alternativen zu finden und Snacks anzubieten, falls das Essen mal gar nicht zusagt. Die Kinder haben immer die Möglichkeit, ihre Brotdosen zum Mittagessen zu holen und daraus zu essen.

Änderungen vorbehalten.

*Donnerstag:*

**Kartoffelgratin**

[Enthält: GL, MI/ LA, SE]

*Freitag:*

**Bio-Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischbällchen**

[Enthält: GL, EI ]

**Eis: Satellite**

[Kann Spuren enthalten von: ER, MI/ LA, SC]

Allergeninformation:

- GL - Glutenhaltiges Getreide
- KR - Krebstiere
- EI - Eier
- FI - Fisch
- ER - Erdnüsse
- SO - Soja
- MI/ LA - Milch/Laktose
- SC - Schalenfrüchte
- SE - Sellerie
- SN - Senf
- SS - Sesamsamen
- SU - Schwefeldioxid und Sulfite
- Lu - Lupinen
- WE - Weichtiere

*Guten Appetit!*