



Speiseplan

O G S
E L I S A B E T H S C H U L E



26.01. - 30.01.2026

Montag:

Mini- Gemüseravioli in Tomatensoße
[Enthält: GL, EI]



Dienstag:

Hähnchenfleisch in heller Soße mit Reis
dazu grüner Gemüsemix
[Enthält: GL, MI/LA, SE,]

Mittwoch:

Alaska Seelachsfilet [paniert] mit
Kartoffelpüree dazu gemischter Salat
Mini- Donuts
[Enthält: GL, FI EI, MI/LA, SE,
Kann Spuren enthalten von: SC, LU, SE]

Donnerstag:

Nudeln mit TOMate-Mozzarella Soße dazu
Gurkensalat
[Enthält: GL, MI/ LA,SE]

Freitag:

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
[Enthält: GL,SE]

Eis: Mini-Magnum

[Kann Spuren enthalten von: SO, MI/LA,
Kann Spuren enthalten von: SC, Mandeln]

Guten Appetit!

Grundsätzliches:

Alle Speisen sind immer ohne
Schweinefleisch.

Es gibt täglich Gemüse/ Salat dazu.
Obst bieten wir als Nachtisch oder
Snack, oft sogar beides.

Wir versuchen, Alternativen zu finden
und Snacks anzubieten, falls das
Essen mal gar nicht zusagt.

Die Kinder haben immer die
Möglichkeit, ihre Brotdosen zum
Mittagessen zu holen und daraus zu
essen.

Änderungen vorbehalten.

Allergeninformation:

- GL - Glutenhaltiges Getreide
- KR - Krebstiere
- EI - Eier
- FI - Fisch
- ER - Erdnüsse
- SO - Soja
- MI/ LA - Milch/Laktose
- SC - Schalenfrüchte
- SE - Sellerie
- SN - Senf
- SS - Sesamsamen
- SU - Schwefeldioxid und Sulfite
- Lu - Lupinen
- WE - Weichtiere