



Speiseplan

O G S
E L I S A B E T H S C H U L E



26.01 - 30.01.2026

Montag:

Mini- Gemüseravioli in Tomatensoße
[Enthält: GL, EI]



Dienstag:

Hähnchenfleisch in heller Soße mit Reis
dazu grüner Gemüsemix
[Enthält: GL, MI/LA, SE.]

Mittwoch:

Alaska Seelachsfilet [paniert] mit
Kartoffelpüree dazu gemischter Salat
Mini- Donuts

[Enthält: GL, FI EI, MI/LA, SE,
Kann Spuren enthalten von: SC, LU, SE]

Donnerstag:

Nudeln mit TOMATE-Mozzarella Soße dazu
Gurkensalat
[Enthält: GL, MI/ LA, SE]

Freitag:

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
[Enthält: GL, SE]

Eis: Mini-Magnum

[Kann Spuren enthalten von: SO, MI/LA,
Kann Spuren enthalten von: SC, Mandeln]

Guten Appetit!

Grundsätzliches:

Alle Speisen sind immer ohne Schweinefleisch.
Es gibt täglich Gemüse/ Salat dazu.
Obst bieten wir als Nachtisch oder Snack, oft sogar beides.
Wir versuchen, Alternativen zu finden und Snacks anzubieten, falls das Essen mal gar nicht zusagt.
Die Kinder haben immer die Möglichkeit, ihre Brotdosen zum Mittagessen zu holen und daraus zu essen.
Änderungen vorbehalten.

Allergeninformation:

- GL - Glutenhaltiges Getreide
- KR - Krebstiere
- EI - Eier
- FI - Fisch
- ER - Erdnüsse
- SO - Soja
- MI/ LA - Milch/Laktose
- SC - Schalenfrüchte
- SE - Sellerie
- SN - Senf
- SS - Sesamsamen
- SU - Schwefeldioxid und Sulfite
- LU - Lupinen
- WE - Weichtiere