

Speiseplan

O G S
E L I S A B E T H S C H U L E

16.03.-20.03.2026

Montag:

Kaiserschmarrn mit Vanillesoße
[Enthält: GL, EI, MI/LA]

Dienstag:

Mini- Geflügelbällchen in Soße mit Reis,
dazu gemischter Salat
Nachtisch: Joghurt mit Streuseln
[Enthält: GL, MI/LA, SE]

Mittwoch:

Nudeln mit Tomate- Mozzarella- Soße,
dazu Gurkensalat
Nachtisch: Waffeln
[Enthält: GL, MI/LA]

Donnerstag:

Bunte Meereswelt
[Alaska Seelachs- paniert] mit
Kartoffelspalten, dazu buntes Gemüse
[Enthält: GL, FI,
Kann Spuren enthalten von:
EI, MI/LA, SN]

Freitag:

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln,
dazu Toast
[Enthält: GL, SE]
Eis: Kaktus
[Enthält: MI/LA]

Guten Appetit!

Grundsätzliches:

Alle Speisen sind immer ohne
Schweinefleisch.
Es gibt täglich Gemüse/ Salat dazu.
Obst bieten wir als Nachtisch oder
Snack, oft sogar beides.
Wir versuchen, Alternativen zu finden
und Snacks anzubieten, falls das
Essen mal gar nicht zusagt.
Die Kinder haben immer die
Möglichkeit, ihre Brotdosen zum
Mittagessen zu holen und daraus zu
essen.

Hinweis:

Der Speiseplan wird durch die OGS erstellt und dient
der Information über das geplante Mittagessen.
Änderungen sowie kleinere redaktionelle
Abweichnungen bleiben vorbehalten.

Allergeninformation:

- GL - Glutenhaltiges Getreide
- KR - Krebstiere
- EI - Eier
- FI - Fisch
- ER - Erdnüsse
- SO - Soja
- MI/ LA - Milch/Laktose
- SC - Schalenfrüchte
- SE - Sellerie
- SN - Senf
- SS - Sesamsamen
- SU - Schwefeldioxid und Sulfite
- Lu - Lupinen
- WE - Weichtiere