

Speiseplan für die Sommerferien

20.07-24.07

Montag:

Vegetarische Hot Dogs

Nachtisch: Kekse und Cracker

(Enthält: GL, EI)

(Kann Spuren enthalten von: MI/LA, SS)

Dienstag:

Reis mit Hähnchenfleisch in heller Soße dazu Rohkost

Nachtisch: Waffeln und Äpfel

(Enthält: GL, MI/LA, SE)

Mittwoch:

Nudeln mit Tomatensoße und Gurkensalat

Nachtisch: Monte Joghurt und Bananen

(Enthält: SE)

Donnerstag:

Röstkartoffeln mit bunter Meereswelt und Gurkensalat

Nachtisch: Weintrauben und Salzstangen

(Enthält: GL)

(Kann Spuren enthalten von: EI, MI/LA, SN)

Freitag:

Triple-Cheese-Suppe und Toast

Nachtisch: Eis und Äpfel

(Enthält: GL, SO, MI/LA, SE)

27.07-31.07

Montag:

Spinat-Kartoffel-Gratien

Nachtisch: Kekse und Salzstangen

(Enthält: MI/LA, SE)

Dienstag:

Reis und Rinderfrikadellen in Soße und Gurkensalat

Nachtisch: Kinderriegel und Banane

(Enthält: GL, EI)

Mittwoch:

Nudeln mit Geflügel-Currywurst

Nachtisch: Fruchtzwerge und Äpfel

(Enthält: SN)

Donnerstag:

Pommes und Fischfrikadellen

Nachtisch: Weintrauben und Cracker

(Enthält: GL)

Freitag:

Kartoffelsuppe

Nachtisch: Eis und Äpfel

(Enthält: SE)

3.08-7.08

Montag:

Penne in Tomatensoße

Nachtisch: Kekse und Salzbrezel

(Enthält: SE)

Dienstag:

Reis mit Hähnchengulasch und Gurkensalat

Nachtisch: Müsliriegel und Banane

(Enthält: MI/LA, SE, SN)

Mittwoch:

Nudeln in Rahmsoße und Gurkensalat

Nachttisch: Weintrauben und Cracker

(Enthält: MI/LA, SE)

Donnerstag:

Kartoffelbuchstaben mit Chicken Nuggets

Nachtisch: Joghurt mit Streuseln und Wassereis

(Enthält: EI, GL)

Freitag:

Gemüsesuppe mit Toast

Nachtisch: Eis und Äpfel

(Enthält: GL, SE)

Grundsätzliches:

Alle Speisen sind immer ohne Schweinefleisch. Es gibt täglich Gemüse/ Salat dazu. Obst bieten wir als Nachtisch oder Snack, oft sogar beides. Wir versuchen, Alternativen zu finden und Snacks anzubieten, falls das Essen mal gar nicht zusagt. Die Kinder haben immer die Möglichkeit, ihre Brotdosen zum Mittagessen zu holen und daraus zu essen.

Hinweis:

Der Speiseplan wird durch die OGS erstellt und dient der Information über das geplante Mittagessen. Änderungen sowie kleinere redaktionelle Abweichungen bleiben vorbehalten.

Allergeninformation:

GL - Glutenhaltiges Getreide

KR - Krebstiere

EI - Eier

FI - Fisch

ER - Erdnüsse

SO - Soja

MI/ LA - Milch/Laktose

SC - Schalenfrüchte

SE - Sellerie

SN - Senf

SS - Sesamsamen

SU - Schwefeldioxid und Sulfite

Lu - Lupinen

WE - Weichtiere