Speiseplan für die Woche vom 16.11-20.11

Montag:

Kartoffelgratin

Nachtisch: Kekse und Salzstangen

(Enthält: GL, MI/LA, SE)

Dienstag:

Reis mit Rinderfrikadellen in Soße und Kürbispüree

Nachtisch: Joghurt mit Streuseln und Bananen

(Enthält: GL, EI, SO, MI/LA)

(Kann Spuren enthalten von: SC, SE, Lu)

Mittwoch:

Nudeln mit Rahmsoße und Gurkensalat

Nachtisch: Kinderriegel und Orangen

(Enthält: MI/LA, SE)

Donnerstag:

Kroketten mit Hähnchenschnitzel und Grillgemüse

Nachtisch: Mini-Berliner und Weintrauben

(Enthält: GL, EI)

(Kann Spuren enthalten von: SO, MI/LA, SC)

Freitag:

Vegetarische Linsensuppe und Toast

Nachtisch: Eis und Äpfel

(Enthält: SE, MI/LA)

Guten Appetit!

Grundsätzliches:

Alle Speisen sind immer ohne Schweinefleisch. Es gibt täglich Gemüse/ Salat dazu. Obst bieten wir als Nachtisch oder Snack, oft sogar beides. Wir versuchen, Alternativen zu finden und Snacks anzubieten, falls das Essen mal gar nicht zusagt. Die Kinder haben immer die Möglichkeit, ihre Brotdosen zum Mittagessen zu holen und daraus zu essen.

Hinweis:

Der Speiseplan wird durch die OGS erstellt und dient der Information über das geplante Mittagessen. Änderungen sowie kleinere redaktionelle Abweichungen bleiben vorbehalten.

Allergeninformation:

GL - Glutenhaltiges Getreide

KR - Krebstiere

EI - Eier

FI - Fisch

ER - Erdnüsse

SO - Soja

MI/ LA - Milch/Laktose

SC - Schalenfrüchte

SE - Sellerie

SN - Senf

SS - Sesamsamen

SU - Schwefeldioxid und Sulfite

Lu - Lupinen

WE - Weichtiere